

*Spüre und erlebe  
die Kraft  
des Salzes*



Wilma Elferink Schaaf • Osterwickerstr. 8 • 48739 Legden • Telefon: 02566/9086744  
salzgrotte-legden@gmx.de • [www.salzgrotte-legden.de](http://www.salzgrotte-legden.de)

## Solenebel- nebelung

In unserem Intensivraum  
inhalieren Sie 30 Minuten feinsten  
Solenebel in aufrechter Sitzposition.  
Zu jeder Sitzung reichen wir Tee  
und Wasser zur Befeuchtung der  
Schleimhäute.

## Salzgrotte

Entspannen Sie 45 Minuten auf  
unseren bequemen Liegen in normaler  
Alltagskleidung umgeben von 10 Tonnen  
Himalaya Salz. Durch unseren zusätzlich  
verbauten Ultraschallvernebler  
erreichen wir auch hier einen  
besonders hohen Salzgehalt.

### Wir empfehlen einen Besuch bei

- Lungen- und Bronchialkrankheiten
- Hauterkrankungen
- Allergien
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Magen-Darm Erkrankungen
- Störungen des Nerven-Systems
- Rheumatische Erkrankungen
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Tinnitus
- Stärkung des Immunsystems

### Öffnungszeiten

Mo:	Nach Vereinbarung
Di bis Fr:	09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Sa:	09.00 – 12.00 Uhr
So:	09.00 – 12.00 Uhr

### Kindersitzungen in der Salzgrotte

Nach Vereinbarung