

## Gerontologischer Testanzug GERT

Der Alterssimulationsanzug **GERT** bietet die Möglichkeit, die typischen Einschränkungen älterer Menschen auch für Jüngere erlebbar zu machen.

Die altersbedingten Einschränkungen sind:

- Eintrübung der Augenlinse
- Einengung des Gesichtsfeldes
- Hochtenschwerhörigkeit
- Einschränkung der Kopfbeweglichkeit
- Gelenkversteifung
- Kraftverlust
- Einschränkung des Greifvermögens
- Einschränkung des Koordinationsvermögens



## Alterssimulationsanzug GERT

Nur durch das Zusammenwirken aller Komponenten kann ein Effekt erzielt werden, welcher den Einschränkungen der sensomotorischen Fähigkeiten im Alter sehr nahe kommt.

Insbesondere der altersbedingte Gang und das veränderte Greifvermögen werden mit dem Alterssimulationsanzug sehr realistisch nachgebildet.

Aber auch die gesteigerte mentale Belastung und die zunehmende Bewegungsunsicherheit werden nachvollziehbar.

Wer den Alterssimulationsanzug **GERT** ausprobiert hat, versteht die Verhaltensweise älterer Menschen besser.

Der Alterssimulationsanzug **GERT** ist deshalb auch in der Aus- und Weiterbildung von Fachkräften sehr gut einsetzbar.



## Wirksamkeit der Alterssimulation

An der Julius-Maximilians-Universität Würzburg wurde die Wirksamkeit der Alterssimulation in der Ausbildung untersucht.

Hierbei haben Studenten ein Praktikum unter Einsatz eines Alterssimulationsanzugs durchlaufen. Die anschließende Befragung der Teilnehmer ergab folgende Ergebnisse:

Fähigkeit, das Leben im höheren Alter nach dem Praktikum sehr gut nachempfinden zu können: **83%** der Teilnehmer.

Fähigkeit, sich nach dem Praktikum besser in die Situation eines älteren Menschen hineinversetzen zu können: **90%** der Teilnehmer.

Nachvollziehbarkeit der körperlichen Situation eines älteren Menschen nach dem Praktikum: **95%** der Teilnehmer.



# Alterssimulationsanzug



## Alterssimulation Kopf

Die Spezialbrille bewirkt:

- veränderte Farbwahrnehmung
- körnige Unschärfe
- Blendempfindlichkeit
- Gesichtsfeldeinschränkung

Die Gehörschutzstöpsel bewirken:

- Hochtonschwerhörigkeit

Die Halskrause bewirkt:

- Einschränkung der Kopfbeweglichkeit



# Alterssimulationsanzug



## Alterssimulation Rumpf

Die Gewichtsweste bewirkt:

- Krümmung der Wirbelsäule
- Vorkippen des Beckens
- Haltungsschwäche
- Beweglichkeitseinschränkung
- nachlassende Kraft
- stärkere körperliche Belastung
- nachlassender Gleichgewichtssinn





## Alterssimulation Arme

Die Gelenkbandagen an den Ellenbogen bewirken:

- Einschränkung der Beweglichkeit

Die Gewichtsmanschetten bewirken:

- nachlassende Kraft
- veränderte Koordination

Die Spezialhandschuhe bewirken:

- eingeschränkte Handbeweglichkeit
- eingeschränkte Greiffähigkeit





## Alterssimulation Beine

Die Gelenkbandagen an den Kniegelenken bewirken:

- Einschränkung der Beweglichkeit

Die Gewichtsmanschetten bewirken:

- nachlassende Kraft
- veränderte Koordination
- unsicherer, schlurfender Gang



## Alterssimulationsanzug kaufen statt mieten

Um insbesondere Bildungseinrichtungen und Hochschulen im gerontologischen Bereich oder im Gesundheitswesen die Möglichkeit zu bieten, einen Alterssimulationsanzug kostengünstig einzusetzen, wird der Alterssimulationsanzug **GERT** zum Kauf angeboten. Schon bei einem einmaligen Einsatz kann das Kaufen eines Alterssimulationsanzuges günstiger sein als eine personell betreute Mietaktion.

Die Nutzung des Alterssimulationsanzuges **GERT** ist selbstklärend. Eine Anleitung ist beigelegt.

Viele Hochschulen und Bildungseinrichtungen setzen den Alterssimulationsanzug **GERT** inzwischen ein. Wenn Sie dazu gehören möchten, richten Sie Ihre Anfrage unter Angabe Ihrer Kontaktdaten per E-Mail an: [gert@produktundprojekt.de](mailto:gert@produktundprojekt.de)



## Alterssimulationsanzug GERT im Einsatz

Netzwerk Altersforschung NAR, Heidelberg

Institut für Gerontologie IfG, Universität Heidelberg

Masterstudiengang Integrierte Gerontologie, Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften, Universität Stuttgart

Institut für Arbeitswissenschaft und Technologiemanagement, Fraunhofer-Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation, Universität Stuttgart

Hochschule Heilbronn, Campus Künzelsau, Reinhold-Würth-Hochschule, Künzelsau

Bildungszentrum der Regio Kliniken, Uetersen

Krankenkasse Deutsche BKK, Wolfsburg



## Alterszittern simulieren

Als Zubehör zum Alterssimulationsanzug ist nun auch ein Simulator für das meist im hohen Alter verstärkt auftretende Zittern (essentieller Tremor) erhältlich - der Tremor-Simulator.

Mittels spezieller Handschuhe (Universalgröße) und einer speziellen stufenlos regelbaren Steuereinheit wird durch EMS-Impulse der Tremor absolut realistisch simuliert.

Die Anwendung ist sehr einfach, da der Tremor-Simulator komplett vorbereitet und perfekt eingestellt geliefert wird.

Nach dem Anlegen der Handschuhe muss das Gerät nur mit einem Drehschalter eingeschaltet und entsprechend der gewünschten Tremor-Stärke geregelt werden.

Das Nachempfinden des Tremors ist eine wertvolle Erfahrung.



Sie finden alle Informationen zum Alterssimulationsanzug GERT inklusive Preisliste unter: [www.alterssimulationsanzug-gert.de](http://www.alterssimulationsanzug-gert.de)

oder Sie wenden sich direkt an:

Wolfgang Moll  
Dipl. Designer/Ergonom

Produkt + Projekt  
Stabiusstraße 7  
D-85049 Ingolstadt

Tel.: +49 (0)841 - 9 67 88 -65

Fax: +49 (0)841 - 9 67 88 -51

[info@produktundprojekt.de](mailto:info@produktundprojekt.de)  
[www.produktundprojekt.de](http://www.produktundprojekt.de)

